

Rodzaj zajęć	Forma	Zagadnienia	Czas	Prowadzący
Zajęcia teoretyczne	Pogadanka	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpieczeństwo na drogach Podlasia z uwzględnieniem młodych kierowców 18-24lata, • Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych, • Jak zachować się w przypadku kolizji, wypadku, kontroli. 	45 min	Policjant Wydziału Ruchu Drogowego KWP Białystok
Zajęcia teoretyczne	Dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> • Omówienie problemu agresji za kierownicą, • Wpływ alkoholu i narkotyków na prowadzenie pojazdu (wykorzystanie m.in. alkogogli), • Wpływ osobowości kierowcy na bezpieczeństwo jazdy. 	45 min	Psycholog Transportu
Zajęcia teoretyczne	Pogadanka	<ul style="list-style-type: none"> • Najczęściej popełniane błędy przez kierowców w ruchu drogowym, • Omówienie trudniejszych manewrów na drodze takich jak wyprzedzanie, zmiana pasa ruchu, awaria pojazdu, • „Dziesięć przykazań dobrego kierowcy”. 	45 min	Egzaminator WORD Białystok
Zajęcia teoretyczne	Wykład/dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpieczeństwo czynne i bierne – omówienie wybranych elektronicznych systemów we współczesnych samochodach, • Podstawy eco-driving’u i jazdy defensywnej. 	90 min	Instruktor Techniki Jazdy WORD Białystok

Zajęcia praktyczne	Instruktaż/pokaz	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcie pozycji za kierownicą, • Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, zagłówka, pasy, • Prawidłowe operowanie kołem kierownicy (różne techniki). 	5 min	Instruktor Techniki Jazdy/ Egzaminator WORD B-stok
Zajęcia praktyczne	Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenie „linia” sprawdzające prawidłową pracę rąk na kierownicy, • Slalom pomiędzy pachołkami. 	30 min	Instruktor Techniki Jazdy/ Egzaminator WORD B-stok
Zajęcia praktyczne	Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none"> • Jazda po wyznaczonej trasie pojazdem z talerzem Stewarta, ćwiczenie płynności jazdy w tym hamowania i przyspieszania oraz prawidłowe pokonywanie zakrętów. 	30 min	Instruktor Techniki Jazdy/ Egzaminator WORD B-stok
Zajęcia praktyczne	Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none"> • Jazda po wyznaczonej trasie pojazdem wyposażonym w troleje symulujące poślizg tylnej osi pojazdu, • Każdy przejazd będzie poprzedzony instruktażem. 	30 min	Instruktor Techniki Jazdy/ Egzaminator WORD B-stok

Opracował:

Michał Freino

Zastępca Dyrektora

WORD Białystok